

## Проблемы взаимоотношений между кровными и приемными детьми

*М.А. Иванова,  
педагог-психолог МКУ Центр «Созвездие»*

Внутрисемейные отношения являются одной из актуальных тем среди вопросов, касающихся замещающей семьи. Зачастую много внимания уделяется детско-родительским отношениям, но важно помнить, что взаимоотношения детей в семье также могут становиться проблемной точкой, особенно если речь идет о кровных и приемных детях.

Появление нового члена семьи становится стрессовой ситуацией для большинства детей, даже если это решение принималось совместно с ними. Как приемному ребенку необходимо адаптироваться к новым для него условиям, так и кровный вынужден привыкать к изменениям в привычном укладе жизни. На этом этапе кровные дети могут испытывать множество эмоций, часто противоположных. Будучи включенным в принятие решения, ребенок может иметь позитивные ожидания от появления у него брата или сестры, испытывать интерес к ситуации, сопереживать приемному ребенку, зная, что он пережил определенные трудности. Не получивший достаточной информации кровный ребенок будет иметь нереалистичные ожидания и, когда эти ожидания не оправдаются, столкнется со страхами и чувством беспомощности. В это время ему важно иметь возможность обсуждать свои эмоции и переживания с родителями или специалистами. Поэтому стоит заранее подготовить кровных детей к появлению в семье приемного ребенка.

Чтобы снизить стресс в период адаптации, родители должны дать ребенку максимум информации о том, что будет происходить. Ребенку важно понимать, что поменяется с появлением брата или сестры, а что останется как прежде. Полезно будет как можно раньше познакомить детей друг с другом. Нужно заранее обсудить границы личного пространства ребенка: как дети разместятся в комнате, какие игрушки будут общими, а

какие нет, проговорить, что у ребенка есть право решать, чем делиться, а чем нет. Можно обсудить с ребенком ситуацию с помощью сказок, мультфильмов, специальной литературы. Важно узнать мнение ребенка, его чувства и переживания, поддерживать его желание поделиться эмоциями. Подавляемые страхи, опасения, сомнения могут в дальнейшем проявить себя в виде, например, тревожности или агрессии, которые могут приводить к конфликтам, может возникать чувство вины за плохие мысли или поступки по отношению к приемному брату или сестре. Важно обсудить с ребенком его ожидания и то, с чем ему придется столкнуться, насколько изменения в жизни семьи будут отличаться от того, как это представляют дети.

Часто кровные дети с появлением приемных братьев или сестер начинают испытывать ревность, особенно если это был единственный ребенок в семье. Это может быть связано с тем, что на первых этапах адаптации родителям приходится уделять больше времени приемному ребенку. Кровный ребенок, видя, что приемному (часто младшему) позволено и прощается больше, может вести себя инфантильно, «впадать в детство», тем самым добиваясь недостающего внимания от родителей. Поэтому нужно обсудить с кровными детьми, что отношения между ними и родителями не поменяются, несмотря на то, что приемные дети будут нуждаться в большем внимании к себе. Важно сохранять контакт с детьми, уделять время каждому ребенку, относиться ко всем детям одинаково и не сравнивать их друг с другом. Когда кровные дети сталкиваются с недостатком внимания со стороны родителей, приемные могут бояться оказаться менее важными и ценными, чем кровные, и переживать страх, что от них откажутся.

Для поддержания гармоничных взаимоотношений между приемными и кровными детьми важно не только уделять внимание личным границам и времени для каждого ребенка, но и поддерживать их совместную деятельность, при этом не торопить процесс их сближения. Следует помочь детям найти точки соприкосновения, общие увлечения, организовать

совместный досуг. Не только познакомить приемного ребенка с традициями семьи, но и совместно придумать новые, учитывая желания и интересы каждого. Важно хвалить детей за сотрудничество и проявленное терпение.

Стоит помнить, что кровные дети не могут быть ответственны за решение о появлении в семье приемного ребенка. Несмотря на доброжелательное и позитивное отношение к ситуации, трудности во взаимоотношениях между приемными и кровными детьми неизбежны. Поэтому родителям важно уметь сглаживать конфликты и помогать детям справляться с их переживаниями, тем самым способствуя налаживанию гармоничных взаимоотношений между ними.