

# Как уберечь детей от «групп смерти»?

Все проблемы можно решить...

Жизнь можно  
начать  
с чистого листа...

И только смерть  
невозможно отменить...



# Стоит задуматься...

«Отличник ни с того ни с сего порезал вены», «Школьница выбросилась из окна», «Волна массовых самоубийств захватила наш город»... Так или иначе практически любой взрослый человек сталкивался с подобными заголовками в газетах, новостных лентах телепрограмм либо слышал что-то подобное от знакомых. А человек, имеющий при этом детей-подростков задумывался, подсознательно пытаюсь вспомнить: «а не замечал ли я чего-то странного за сыном?», «почему в последнее время моя дочь ведёт себя неестественно тихо?»

Хорошо, если эти сомнения беспочвенны. И всё же лучше предупредить, чем не доглядеть и уже сейчас обладать информацией о группах суицидальной направленности, растущих в социальных сетях как грибы после дождя.



# Что такое «группы смерти», и как они работают?

Группы смерти – это интернет-сообщества, кураторы которых подыскивают подростков в социальных сетях и, предлагая выполнять различные задания, в конечном итоге склоняют их к суициду. Как же можно проверить, состоит ли Ваш ребёнок в такой «группе»?

- Страница пользователя социальной сети «ВКонтакте» состоит из нескольких **разделов (вкладок)**. Когда ребёнок кликает на определённый «игровой» хештег (ссылку) в поисковой строке или оставляет опасную «иконку» на своей «стене», он попадает в одну из групп, где его обнаружат те, кто ищет желающих вступить в суицидальный квест. Здесь с ним связывается «куратор». Он-то и даёт задания, чтобы вроде бы проверить готов ли подросток «поиграть». «Куратор» выясняет из какой семьи новый участник, какое у него настроение, выведывает информацию, нужную для составления психологического портрета «игрока». Обычно просит прислать ещё и геоданные (координаты места, где находится играющий). Ну а потом на него валятся различные задания — проверка на смелость. Например, самое простое: **нарисовать на руке шариковой ручкой кита – как знак приверженности группе**. Следующим заданием может быть приказ порезать себе руки опасным лезвием. Мол, покажи, что не боишься. Ну а затем...
- Если подросток упирается, его можно теперь и припугнуть — мол придём к тебе домой, и тебе хуже будет. Как узнали адрес? Так ребёнок же сам передал «куратору» данные! Зачем всё это? **«Кураторы» так играют!**

# На что стоит обратить особое внимание:

- Любые внезапные изменения в поведении и настроении, особенно отдаляющие от близких (грубые слова, протест, игнорирование, порча имущества и т.д.).
- Дети, вовлечённые в «группы смерти» подолгу сидят за компьютером, постоянно «ныряют» в телефон, обеспокоены чем-то, теряют интерес к любимым занятиям, перестают общаться с друзьями.
- **На будильнике установлено время 4:20.** Возможно, и иное, но будильник обязательно прозвонит под утро. На вопросы взрослых о причине раннего пробуждения ребёнок говорит о срочном задании в школе, об общении с другом, живущем далеко, об интересной книге и т.д. Он обманывает Вас.
- Весь день у ребёнка утомлённый, заспанный вид. Под глазами круги, внимание рассеянное, на вопросы отвечает невпопад. **Настроение подавленное. Теряется аппетит.**
- На руках появляются неглубокие порезы в виде насечек, **порезы в виде кита, бабочек, иных форм.**
- Посещение врача без очевидной необходимости, частые жалобы на головную боль, боль в животе («медвежья болезнь») без видимых оснований.



# На что стоит обратить особое внимание:



- Приобретение средств для совершения суицида (например, в доме появилась крепкая верёвка). На вопрос зачем дети находят убедительные ответы. Могут прямо сказать: «Вешаться». Родители в первом случае, безоговорочно, верят, во-втором, принимают слова за шутку.
- Подведение итогов, приведение дел в порядок, приготовления к уходу (завершают все ранее оставленные дела, приводят свои вещи в порядок, стирают всю информацию с компьютера, планшета, телефона и т.д.).
- Пренебрежение внешним видом (перестают следить за собой. Особенно хорошо проявляется у чистюль).
- «Туннельное» сознание (не видят и не пытаются найти вариантов решения проблемы, думают только о проблеме).
- Прощание («прощайте», «не поминайте лихом», «будьте счастливы» и т.д. Может принять форму выражения благодарности различным людям за помощь в разное время жизни).

# Опасные хештеги на «стене» выглядят именно так:

[#f58](#)

[#d28](#)

[#f57KMO](#)

[#китовморе](#)

[#разбудименяв4\\_20](#)

[#ФилиппЛис](#)

[#ssrma](#)

[#ff33](#)

[#домкитов](#)

[#рина](#)

[#МореКитов](#)

[#terminal1281](#)

[#killmeorder](#)

[#я иду в тихийдом](#)

[#ТихийДом](#)

[#хочувигру](#)

[#ssrm](#)

[#150звезд](#)

[#f85](#)



[#f75](#)

[#NoG](#)

[#няпока](#)

[#млечныйпуть](#)

[#домтихий](#)

[#китобой](#)

[#DK1281](#)

[#храмсмерти](#)

[#infinityeye](#)

[#истина](#)

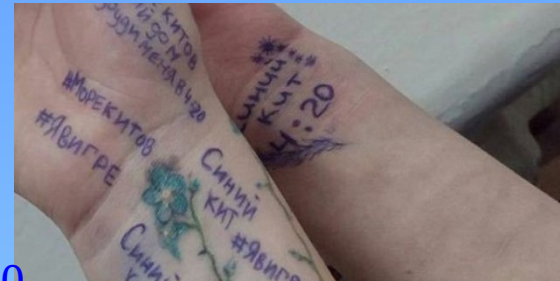
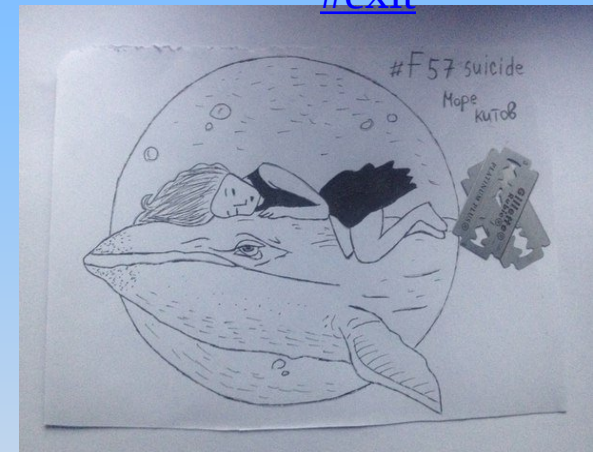
[#f57](#)

[#RoyalManor](#)

[#deletedsky1281](#)

[#мёртвыедуши](#)

[#exit](#)



# Что делать, если опасения подтвердились, и Вы обнаружили, что Ваш ребёнок уже в «игре»?

- Если «игра» только началась, и ребёнок на первом её этапе, если у него наблюдается 3 и более признака суицидального поведения, то Вам необходимо срочно обратиться за консультацией к опытному психологу.
- Если Ваш ребёнок уже прошёл несколько этапов, выполнив задания, то без помощи невролога и психиатра обойтись будет сложно. Обратитесь за консультацией к данным специалистам незамедлительно.
- Соблюдайте деликатность. Не пытайтесь обвинять ребёнка, выяснять с ним отношения, запрещать, бесцеремонно вторгаться на его страницу и требовать объяснений. Эти действия лишь отдалят его от Вас ещё больше, он предпримет дополнительные меры конспирации, либо Ваши действия могут ускорить принятие решения уйти из жизни.
- Помните, ребёнок напуган. Так называемые «кураторы групп смерти» запугивают его, если он отказывается от выполнения заданий или пытается покинуть группу.

# Скажите своему ребёнку!

**Запомни:** на самом деле, человек по ту сторону экрана не знает, кто ты. Если он просит написать твой адрес, номер телефона, пройти по ссылке, предлагает встречи, вступить в игры, и т.д.,  
**то ты можешь сказать НЕТ!**



**И за НЕТ тебе не будет ничего!**

Даже если он высылает тебе адрес твоего места жительства, то не нужно паниковать!

Адрес он вычисляет с помощью IP и таким образом просто манипулирует!

Ты всегда можешь поговорить и рассказать нам о своих проблемах и мы защитим и тебя, и себя от бед!

# Советы на будущее:



## Программы родительского контроля.

- Установите услугу «Родительский контроль» для фильтрации опасного контента (подробности узнавайте у своего провайдера).
- Контролируйте, сколько ребёнок проводит времени в социальных сетях. Не позволяйте засиживаться допоздна.
- Не стесняйтесь нарушить личное пространство ребёнка и интересуйтесь его списком друзей, групп и интересных страниц. Следите за фотографиями (даже безобидный кит может быть сигналом для тревоги).
- Если на теле ребёнка появились порезы, это повод для серьёзного разговора, похода к психологу.
- Не можете сами найти общий язык с ребёнком? Расскажите о детском телефоне доверия 8-800-2000-122, о том, что звонок совершенно бесплатный и конфиденциальный.