

Что делать, если ребёнок лжёт

К сожалению, и родные дети иногда лгут. Когда это делает приёмный ребенок, может возникнуть мысль о его «порочности», повторении родительского пути.

Большинство родителей часто идет на поводу у слепых эмоций: сердятся, обижаются, наказывают детей, обвиняют себя в своей родительской некомпетентности. Но в чем же причина лжи? Бывает ли так, что взрослые сами провоцируют ложь?

«Детская ложь передаёт нам правду о душевном состоянии ребёнка. О его страхах и надеждах. Правильная реакция на ложь выражает понимание, а не отрицание её истинного значения!»

Дети могут лгать:

- ✓ стремясь добиться чего-то, что иным способом не могут или не умеют (похвала или проявление любви, желание не быть отвергнутым, привлечение внимания, стремление быть социально желаемым);
- ✓ избегая неприятных для себя последствий, скрывая свою вину (боясь наказания);
- ✓ выражая свою враждебность взрослым в надежде получить власть над окружающими (отомстить);
- ✓ защищая что-то или кого-то, значимого человека для себя, в том числе, и право на свою личную жизнь;

Объяснить причину лжи не означает, что ложь надо признать нормальным явлением. Ключ к решению проблемы лежит в реакциях взрослых. Ложь – это сигнал для родителей, один из детских способов сообщить о чем-то важном.

Эти сигналы нужно научиться вовремя распознавать и правильно на них реагировать. Важнее всего не впадать в панику! Парадокс детского вранья заключается в том, что ребенок поступает дурно, что быть хорошим. Поэтому задача родителей не в том, что бы запретить ребенку быть плохим, а в том, что бы помочь ему быть хорошим.

- Главное – не творить скорую расправу и не делать поспешных выводов, не осуждать и обвинять за это. Особенно, если вы знаете правду, а ребенок продолжает врать. Не стремитесь «вывести на чистую воду», разоблачить. Не задавайте вопросов-ловушек, не создавайте ситуаций, провоцирующих новую ложь. Говорите прямо о том, что вам уже известно. Скажите, что вы расстроены и хотите поговорить об этом. Помогите ребенку исправить неправильный поступок.
- Выслушайте ребенка внимательно, поразмышляйте наедине о скрытых причинах лжи. После можете задать ребенку вопросы о причинах такого поведения. Но если ребенок молчит или не знает, что сказать, предложите варианты причин: «Ты поступил так, потому что...?» Скажите ему о своем отношении к происшедшему. Поговорите о тех неприятных последствиях, к которым приводит ложь. Можете привести пример из собственного детства или рассказать историю.



- Чтобы показать, что вы цените честность в отношениях, никогда не наказывайте детей за правду, какой бы горькой она ни была.
- К детскому вранью мы относимся намного более внимательно и болезненно, чем к взрослому. Нельзя требовать от детей честности, если взрослые сами не будут честными даже в мелочах, если они не будут провоцировать ребенка на необходимость лгать. Реальные поступки родителей дети усваивают как образцы поведения гораздо лучше, чем те благие пожелания и указания, которыми щедро наделяют своих воспитанников. Постарайтесь оставаться честными даже, тогда, когда обманываете сами.
- Если вы пришли к выводу, что основная причина, по которой ваш ребенок частенько говорит вам неправду, заключается именно в страхе наказания, вам предстоит работа в двух направлениях.
- Во-первых, критически проанализируйте систему наказаний, принятую в вашей семье. Самое лучшее наказание – естественное, когда неприятное следствие прямо вытекает из поступка, и ребенок страдает не от родительского произвола, но исключительно от последствий собственной деятельности. Ребенок, как правило, боится не наказания как такового, а именно его несправедливости, несоответствия проступку. Если ребенок совершил проступок, ваша задача не в том, чтобы заставить его чувствовать себя виноватым, а в том, что бы показать ему, как можно исправить дело.
- Во-вторых, нужно учить ребенка правильному отношению к своим ошибкам и проступкам. Важно убедить ребенка в том, что любую ошибку можно исправить.
- Чем больше запретов, тем больше поводов для вранья. Проблема заключается в том, что на самом деле большинство родительских запретов являются излишними, надуманными, необоснованными. Очень часто мы запрещаем что-то просто потому, что нам некогда или неохота заниматься с детьми, обращать на них внимание. Ребенок обычно очень хорошо чувствует, в чем истинная причина запрета, и потому именно такие «пустые» запреты он особенно охотно обходит, прибегая к обману или умалчиванию.

Учите ребенка открыто выражать свои чувства, так как родители получают возможность обнаружить причину и каким-то образом исправить или, по крайней мере, облегчить ситуацию: можно хотя бы поговорить с ребенком о том, что его тревожит, ободрить и поддержать его.

С возрастом ребенок начинает понимать, как важно, что бы ему доверяли. Но это не значит, что он всегда будет говорить только правду. Правильная реакция взрослых на ложь поможет выразить понимание поступков, а не отрицание и осуждение самой личности ребенка.

Ложь или фантазия? Фантазия, в отличие от лжи, бескорыстна по сути своей: ребенок «просто придумывает» для удовольствия, а лжет с определенной целью, для чего-то. Детские фантазии, один из самых ценных источников наших знаний о внутреннем мире ребенка, это территория внутренней свободы, где ему не требуются защитные барьеры, где нет принуждения и необходимости притворяться кем-то другим, подлаживаться под требования взрослых. Одна из важнейших функций фантазии – компенсаторная.



Вранье часто приходит как желание оправдать или приукрасить себя. Желание соврать для того, что бы выглядеть в глазах родителей лучше, возникает у ребенка в том случае, если его вынуждают каким-то образом заслуживать любовь взрослых.

Необходимо говорить с детьми о лжи, так как это влияет не только на доверие и искренность отношений между людьми, но и помогает детям познакомиться со многими этическими понятиями, обрести такие важные качества, как любовь, дружба, порядочность.