



## Здравствуйте, МАМА И ПАПА!

Семейные психологи утверждают, что выбор приёмного малыша - дело сложное. Конечно же, вопрос о том, как выбрать приёмного ребёнка, звучит цинично, ведь малыш - это человек, а не ведро клубники на базаре. Но, тем не менее, пройти этот этап придётся всем приёмным родителям, как бы тяжело не было. Очень часто родители стараются не думать об этом, полагая, что во время первого визита в центр, где живут сироты, им всё «сердце подскажет».

Так-то оно так, но помните о том, что не успеете вы переступить порог учреждения, как на вас с надеждой могут устремить взор несколько малышей. И во взгляде их будет читаться только один вопрос: «Вы мои мама и папа? Вы за мной?» И в этой ситуации немудрено растеряться. Конечно же, избежать этого вам вряд ли удастся, но можно сузить круг поиска, если подготовиться заранее.

Стоит сразу определиться с основными требованиями к ребёнку, его возрастом, основными чертами внешности, темпераментом, здоровьем. К этому вопросу необходимо подойти крайне тщательно, ведь ребёнок - это не игрушка, и вам предстоит с ним прожить всю

## *Возраст малыша*

В большинстве случаев потенциальные родители предпочитают взять в семью ребёнка младшего возраста. Это решение они объясняют тем фактом, что малыш не помнит своих родственников и предыдущую жизнь. Да и пребывание в казённом учреждении ещё не успело наложить отпечаток на характер крохи. И еще немаловажный факт – взяв в семью малыша, родители могут пройти все этапы взросления, что для многих также является крайне важным.

И про процесс адаптации забывать не стоит. Чем младше ребёнок, тем болезненнее всё пройдет. Остановив свой выбор на ребёнке младше трёх лет, помните о том, что ваша новая семья будет пользоваться всеми теми привилегиями, которые предусматривает закон, отпуск по уходу за ребёнком, денежным пособием.

Но не стоит лишать шанса обрести семью и деток более старшего возраста. Если вы готовы к этому – необходимо учитывать некоторые факторы. Во-первых, садик или школа. Если ребёнок по возрасту должен посещать детское образовательное учреждение, обязательно предварительно согласуйте этот вопрос с педагогами. Во-вторых, обратите внимание на детей родственников, друзей и знакомых. Это принесёт двойную пользу. Вы сможете понаблюдать за поведением детей различных возрастных групп и принять решение и познакомитесь с предполагаемыми друзьями вашего будущего сына или дочери. Кроме того, вы приобретёте некоторые навыки общения, что также сыграет вам на руку в последующем.

Также психологи советуют обратить особое внимание на возраст малыша тем родителям, которые потеряли своего родного ребёнка.

Конечно же, такая утрата – это самое страшное, что может произойти в жизни любого человека.

Но категорически не рекомендуется брать в семью малыша такого же пола и возраста, в каком умер родной ребёнок. В противном случае приёмные родители на подсознательном уровне будут предъявлять к ребёнку завышенные требования. И, конечно же, малыш просто физически не сможет им отвечать.

Несчастны будут все – и ребёнок, и родители.

Поэтому гораздо разумнее выбрать человека, а не «заменитель».



## *Внешность, темперамент, здоровье*



Перейдём к следующему, не менее важному вопросу – внешности ребёнка. Конечно же, с лица воды не пить. Однако у всех родителей возникает вполне естественное желание – хочется, чтобы приёмный ребёнок был хоть немного похож на них. Но не стоит возводить это в некий культ – пройдёт совсем немного времени, и сходство обязательно появится. Мимика, манера общения, улыбка, жестикуляция – всё это станет общим в результате вашего постоянного общения.

Кроме внешности стоит обратить внимание и на такой аспект, как темперамент ребёнка. Этот момент очень часто упускается родителями из виду. А зря! Ведь в том случае, если родители крайне спокойные люди, справиться с крохой-егозой им будет гораздо сложнее, чем с флегматиком. Ну а в том случае, если родители – люди энергичные, малыш сангвиник тоже станет не самым лучшим вариантом.

Для того чтобы узнать особенности характера ребёнка, нужно совсем немного. Просто поинтересуйтесь у педагогов, как ведёт себя кроха в учреждении для сирот. Поверьте, они с удовольствием расскажут вам обо всех его чертах характера. Да и ваши собственные наблюдения во время посещения дадут вам ответы на многие интересующие вопросы.



Также нельзя упускать из виду и здоровье малыша. При усыновлении этот вопрос должен выясняться первым. Обязательно внимательно ознакомьтесь со всеми записями в медицинской карточке ребёнка. Если у вас возникли какие-либо сомнения в правильности всех заключений, вы имеете полное право провести независимую медицинскую экспертизу в любом выбранном вами учреждении. Эту возможность имеет любое юридическое лицо, являющееся законным представителем ребёнка.

И помните о том, что каким бы хорошим ни было детское учреждение, оно не может заменить любящую семью. Обширная практика показывает, что очень многие диагнозы растворяются, как дым, стоит только ребёнку попасть в настоящую любящую семью.